

Инструкция №1

«Общие правила поведения детей в Центре»

Во время пребывания детей в лагере обязательно:

1. Соблюдать режим дня: подъем, тихий час, отбой.
2. Выполнять рекомендации врача.
3. Бережно относиться к имуществу Центра.
4. Поддерживать чистоту и порядок в корпусах, комнатах, на территории.
5. Столовую посещать только с отрядом.
6. Быть дисциплинированным и приветливым с обслуживающим персоналом.
7. Помните. За несданные вещи, телефоны, денежные средства на хранение воспитатель, вожатый и администрация ответственности не несут.
8. Встречать родителей в присутствии воспитателя.
9. В день отъезда сдать постельное белье, книги, имущество Центра.
10. Запрещено нарушать тишину после отбоя.

Строго запрещается:

1. Отлучаться из отряда и с территории Центра без решения вожатого, воспитателя, заместителя директора и директора.
2. Приглашать на территорию, в корпус, комнаты посторонних лиц.
3. Хранить в комнатах продукты.
4. Портить имущество Центра.
5. Опаздывать в столовую, на тихий час, на мероприятия, к отбою.
6. Открывать окна, сидеть на окнах, передвигаться по пожарной лестнице.
7. В холодную погоду выходить из корпуса без теплой одежды.
8. Посещать самостоятельно территорию пляжа, спортивных и игровых площадок и хозяйственного двора, использовать без вожатых качели, спортивные и другие сооружения.
9. Сквернословить, употреблять алкогольные напитки, курить, присваивать чужие вещи, пользоваться самодельными электробытовыми приборами.
10. Разбрасывать мусор, разводить костры на территории Центра.
11. Ходить по газонам, лазить по деревьям, ломать кусты, кидаться шишками.
12. Качаться на качелях стоя, прыгивать с качелей на ходу, качаться по двое и более человек.
13. Мазать зубной пастой, зеленкой, гелем для душа соседей
14. Без уважительной причины находиться вне спальных помещений во время тихого часа и после отбоя.

При нарушении данных правил применяются следующие меры ответственности:

1. За порчу и пропажу имущества Центра будет взыскиваться его стоимость.
2. За нарушение дисциплины, порядка, режима, неподчинения требованию вожатого или воспитателя – к нарушителю будут применяться меры ответственности, вплоть до исключения из Центра с обязательным уведомлением по месту работы родителей, по месту учебы детей.

Инструкция № 2

«Правила пожарной безопасности»

1. На территории запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в корпусах и на территории.
3. Запрещается привозить спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в комнатах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
5. Не пользоваться неисправными приборами. При пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надежную подставку.
6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
7. Не использовать электрические розетки, предназначенные для подключения системы пожарной сигнализации для зарядки сотовых телефонов, подключения бытовой аппаратуры.

8. В случае возгорания и появления дыма и пламени сообщить вожатым или воспитателям и выполнять их инструкции.

Инструкция № 3

«Правила электробезопасности»

1. Не включать без разрешения вожатых или воспитателей электроприборы.
2. Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.
3. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
4. Не вывинчивать электролампочки (особенно, при включенном выключателе).
5. Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.
6. Не открывать розетки и выключатели.
7. Не забрасывать на провода различные предметы и веревки.
8. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходить к нему ближе 5 метров.

Инструкция № 4

«Правила безопасности при проведении массовых мероприятий»

1. При проведении массовых мероприятий следует находиться вместе с отрядом. Отойти можно только в сопровождении вожатого.
2. Мероприятия следует посещать в соответствующей одежде и обуви. Если это не предполагается сценарием, нельзя появляться на мероприятиях в купальнике и сланцах.
3. При проведении мероприятия в актовом зале соблюдать тишину, не вставать и не выходить во время выступления отрядов, во время действия.
4. При проведении массовых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие головного убора обязательно.
5. Следует соблюдать правила этикета в общественных местах (не шуметь, не толкаться, не свистеть, не топтать ногами).
6. Для подъема и спуска со сцены использовать только специально предназначенные лестницы и подходы. Спрыгивать со сцены строго запрещено.
7. Находиться вблизи громкоговорителей во избежание нарушения органов слуха запрещено.
8. При выходе из зала не толкаться, строго следовать за вожатым.

Инструкция № 5

«Правила безопасности при проведении спортивных мероприятий»

1. При отсутствии вожатого, воспитателя или инструктора по физкультуре не приступать к спортивным занятиям самостоятельно, не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
4. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
5. Если при беге плохо себя почувствовали, перейдите на шаг, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
6. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом.
7. Если плохо себя почувствовали, при головокружении или тошноте сообщите об этом вожатому, воспитателю или инструктору по физкультуре.

Инструкция № 6

«О соблюдении распорядка (режима) дня»

Распорядок дня.

Распорядок дня: (за исключением тематических, походных и экскурсионных дней)

08-00 – подъём.

08-15 – 08-30 – зарядка.

08-30 – 09-00 – утренний туалет, уборка комнат.

09-00 – 09-30 – завтрак.

09-30 – 10-00 – линейка.

Учебный блок:

1 час – 10-00 – 11-30.

2 час – 11-30 – 13-00.

13-00 – 14-00 – обед.

14-00 – 15 - 00 – тихий час.

15-00 – 17-00 – активитеты, мастер классы.

17-00 - полдник

17-00 – 19-00 – подготовка к вечернему творческому делу.

19-00 – 20-00 – ужин.

20-00 – 21-00 – вечернее творческое дело.

21-00 – второй ужин

21-00 – костёр, кино, танцевально-развлекательная программа. (по очереди)

22-30 – рефлексия.

23-00 – отбой.

Инструкция № 7

«О правилах поведения в столовой»

1. В столовую идет весь отряд организованно вместе с воспитателем и вожатыми.
2. Перед входом в зал столовой необходимо вымыть руки с мылом.
3. В столовой за каждым отрядом и ребенком закреплено определенное место.
4. Ешьте аккуратно, чтобы вокруг вас было чисто как за столом, так и на полу.
5. После приема пищи каждый убирает за собой грязную посуду, задвигает стул.
6. Запрещено выносить пищевые продукты из столовой.
7. В столовой запрещается громко разговаривать, смеяться, разбрасывать продукты питания.
8. Запрещено приходить в столовую в грязной одежде, со спортивным инвентарем и т.п.
9. Каждый несет ответственность за порчу посуды и мебели в столовой.
10. Отряд организованно выходит из столовой в сопровождении воспитателя и вожатых.
11. Работники столовой всегда будут рады услышать ваши слова благодарности.

Инструкция № 8

«О правилах поведения и безопасности в корпусе (комнате)»

1. При входе вытирайте ноги, в установленных местах снимайте обувь, чтобы не было песка в комнатах.
2. Смотрите за порядком в своей комнате и корпусе. Не сорите – в комнате проживаете вы сами и ваши товарищи.
3. Делайте уборку своей кровати и тумбочки каждый день.
4. В тумбочке должны находиться только предметы личной гигиены, вещи аккуратно складываются на полочку в шкаф.
5. Хранить пищевые продукты в комнате категорически запрещается.
6. Окна для проветривания комнаты открывает воспитатель.
7. В течение дня дверцы неиспользуемых душевых кабин должны быть открыты.
8. Берегите мебель, ведь после вас приедут другие ребята.
9. Не бегайте, не прыгайте в корпусах, на кроватях, для этого есть спортивные площадки.
10. Не мешайте соседям, не хлопайте дверьми.
11. Если вы обнаружили пролитую воду на полу, разбитые и треснувшие стекла, сломанную мебель и игровой инвентарь – срочно сообщите об этом вожатым.
12. Мойте ноги перед тем, как лечь в постель.
13. Ложитесь отдыхать и спать только на кровать, принадлежащую вам.

Инструкция № 9

«Правила безопасности при нахождении в душе»

1. Посещение душа за пределами корпуса разрешается только в сопровождении воспитателя или вожатого.
2. Душ посещать группами не менее 5 человек.

3. Перед входом тщательно вытирайте ноги, чтобы не оставлять следы песка на плитке пола.
4. Будь бдителен во избежание падений на мокром полу, оставшемся от предыдущих посещений.
5. Обувь и одежду снимайте в помещении раздевалки, чтобы она не намочилась.
6. Пользуйтесь только своими банными принадлежностями (шампунь, мочалка, полотенце).
7. Если мыло упало на пол, поднимите его, чтобы потом не поскользнуться самому и товарищу. Недопустимо проливать на половые плитки гель для душа.
8. В душе запрещено играть в игры, прыгать, бегать, толкаться.
9. Экономьте время, воду и электроэнергию.

Инструкция №10

«О правилах поведения на воде, на пляже»

1. Купание разрешается только с разрешения медицинских работников и директора.
2. Приход детей на пляж осуществляется организованно, вместе с воспитателем, вожатым, медиком, матросом-спасателем.
3. Находиться на пляже необходимо в головных уборах и купальных костюмах.
4. Самовольный заход детей в воду категорически запрещен.
5. Запрещается самовольный подход к воде ближе, чем на 5 метров.
6. Купание производится группами по 10 человек с воспитателем и матросом-спасателем, остальные принимают солнечные ванны на берегу.
7. В воде запрещается нырять, брызгаться, толкать друг друга, кричать, подавать звуки ложной тревоги.
8. Запрещено прыгать с бортиков, заплывать за буйки.
9. По окончании купания весь отряд строится, воспитатель пересчитывает всех и организованно выводит в лагерь.

Инструкция № 11

«О правилах поведения на дискотеках»

1. Во время проведения дискотеки отряд в полном составе находится в актовом зале под руководством воспитателя и вожатого.
2. Во время проведения дискотеки запрещается покидать актовый зал без разрешения воспитателя и вожатого.
3. В актовом зале необходимо соблюдать правила поведения:
 - Не бегать
 - Не толкаться
 - Не кричать
 - Не портить имущество
 - Не заходить на сцену
4. Во время дискотеки запрещается находиться на хозяйственном дворе, за столовой, на территории пляжа, спортивных площадках, центральных воротах, около корпусов
7. Вход в корпуса, где живут дети, осуществляется в сопровождении воспитателя или вожатого.
8. Категорически запрещено: КУРЕНИЕ, РАСПИТИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ, УПОТРЕБЛЕНИЕ НЕНОРАТИВНОЙ ЛЕКСИКИ.
9. Во время проведения дискотеки обязательно корректное и уважительное отношение между отрядами и всеми детьми.
10. По окончании дискотеки весь отряд строится, воспитатель пересчитывает детей, отряд организованно идет в корпус.
11. На подготовку ко сну отводится 15 минут.
12. После отбоя запрещено ходить по корпусу и своему этажу.
13. Запрещено мазать пастой, зеленкой и т.п.